**Jadłospis** **4.02-17.02.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIA** | **OBIADY** | **PODWIECZORKI** |
| 4.02.2021czwartek | Pieczywo**- chleb wiejski** **z masłem** **twarożek**, roszponka, papryka żółta**kakao** | Zupa  **buraczkowa z makaronem** i zieloną pietruszkąziemniaki, pieczone pałki z kurczaka, surówka z marchewki i ananasasok jabłkowo- wiśniowy 100% | **Baton zbożowy** |
| 5.02.2021piątek | Pieczywo- **chleb z masłem** **i pastą z wędzonego dorsza**kiełki warzywne, rzodkiewkaherbata owocowa | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami **makaron ze szpinakiem i serkiem mascarpone** sok jabłkowo-gruszkowy 100% | Banan  |
| 8.02.2021poniedziałek | Pieczywo- **bułka graham** **z masłem, zupa mleczna** **z płatkami**suszone owoceherbata z miodem i cytryną | Zupa owocowa z makaronem ryż, kurczak w warzywachsok wiśniowy 100% | Mandarynki **ciasteczka bebe**  |
| 9.02.2021wtorek | Pieczywo- **bułka z masłem, jogurt owocowy**, pestki dyni**herbata ziołowa** | Zupa **rosolnik z kaszką manną** i zieloną pietruszkąziemniaki, kotlet mielony, sałatka warzywnawoda z cytryną  | Kisiel owocowy **z biszkoptem** |
| 10.02.2021środa | Pieczywo- **bułka kajzerka** **z masłem****jajecznica ze szczypiorkiem**pomidor, rukolaherbata z miodem | Zupa ogórkowa z ziemniakamip**ierogi leniwe z masłem i cukrem trzcinowym** sok pomarańczowy 100% | **Kanapka z serem żółtym**suszone owoceherbata ziołowa |
|  11.02.2021czwartek | Pieczywo- **kanapka z masłem,** konfitura truskawkowasuszone owoce**mleko** | Zupa marchwianka z ryżem i zieleninąziemniaki, bitki wieprzowe, burakiwoda z cytryną  | **Serek homogenizowany** |
|  12.02.2021piątek | Pieczywo-**chleb z masłem,** **jajko,** sałata, papryka kolorowa, ogórek (dzieci same komponują kanapki)herbata z imbirem | ,Zupa krupnik z kaszą pęczak i zieloną pietruszkąryż,  **filet rybny** w warzywach i pomidorachsok jabłkowy 100% |  Jabłkochrupki bananowe |
| 15.02.2021poniedziałek | Pieczywo**-bułka graham** **z masłem,** kiełbaski cielęce z ketchupem suszone warzywa**herbata z cytryną** | Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleninąziemniaki, **kotlet drobiowy**, surówka z selera  z rodzynkamisok jabłkowo-jagodowy 100% | Paluch kukurydzianygruszka  |
| 16.02.2021wtorek | Pieczywo**- bułka maślana** **z masłem****suszona morela****kakao** | Zupa porowa z ziemniakami ziemniaki, łopatka w **sosie śmietankowym,** mini marchewka gotowanasok jabłkowy 100% | **Wianek drożdżowy** z marmoladąherbata  |
| 17.02.2021środa | Pieczywo - **chleb razowy** **z masłem,** **pasta z wędliny**, kiełki warzywne, ogórek kiszonyherbata z cytryną i miodem | **Zupa krem z dyni z pestkami** **makaron z serem, masłem i cukrem**sok jabłkowo- rabarbarowy 100% | **Paluch pszenny** **z masłem**sok 100% |

Wszystkie zupy sporządzane są na wywarach mięsnych i warzywnych, znajduje się w nich seler ,która jest alergenem. Potrawy doprawiane są ziołami: lubczyk,bazylia,majeranek,kurkuma, cząber,oregano,ziele angielskie ,liść laurowy, czosnek i solone solą himalajską i morską itp. Napoje są słodzone naturalnym miodem lub cukrem trzcinowym. Jadłospis może ulec zmianie. Pogrubioną czcionką wyszczególnione są alergeny.

**Dyrektor Przedszkola Intendent Kucharka**