**Jadłospis** **4.02-17.02.2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIA** | **OBIADY** | **PODWIECZORKI** |
| 4.02.2021  czwartek | Pieczywo**- chleb wiejski**  **z masłem**  **twarożek**, roszponka,  papryka żółta  **kakao** | Zupa  **buraczkowa z makaronem** i zieloną pietruszką  ziemniaki, pieczone pałki z kurczaka, surówka  z marchewki i ananasa  sok jabłkowo- wiśniowy 100% | **Baton zbożowy** |
| 5.02.2021  piątek | Pieczywo- **chleb z masłem**  **i pastą z wędzonego dorsza**  kiełki warzywne, rzodkiewka  herbata owocowa | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami  **makaron ze szpinakiem i serkiem mascarpone**  sok jabłkowo-gruszkowy 100% | Banan |
| 8.02.2021  poniedziałek | Pieczywo- **bułka graham**  **z masłem, zupa mleczna**  **z płatkami**  suszone owoce  herbata z miodem i cytryną | Zupa owocowa z makaronem  ryż, kurczak w warzywach  sok wiśniowy 100% | Mandarynki  **ciasteczka bebe** |
| 9.02.2021  wtorek | Pieczywo- **bułka z masłem, jogurt owocowy**, pestki dyni  **herbata ziołowa** | Zupa **rosolnik z kaszką manną** i zieloną pietruszką  ziemniaki, kotlet mielony, sałatka warzywna  woda z cytryną | Kisiel owocowy  **z biszkoptem** |
| 10.02.2021  środa | Pieczywo- **bułka kajzerka**  **z masłem**  **jajecznica ze szczypiorkiem**  pomidor, rukola  herbata z miodem | Zupa ogórkowa z ziemniakami  p**ierogi leniwe z masłem i cukrem trzcinowym**  sok pomarańczowy 100% | **Kanapka z serem żółtym**  suszone owoce  herbata ziołowa |
| 11.02.2021  czwartek | Pieczywo- **kanapka z masłem,** konfitura truskawkowa  suszone owoce  **mleko** | Zupa marchwianka z ryżem i zieleniną  ziemniaki, bitki wieprzowe, buraki  woda z cytryną | **Serek homogenizowany** |
| 12.02.2021  piątek | Pieczywo-**chleb z masłem,**  **jajko,** sałata, papryka kolorowa, ogórek (dzieci same komponują kanapki)  herbata z imbirem | ,  Zupa krupnik z kaszą pęczak i zieloną pietruszką  ryż,  **filet rybny** w warzywach i pomidorach  sok jabłkowy 100% | Jabłko  chrupki bananowe |
| 15.02.2021  poniedziałek | Pieczywo**-bułka graham**  **z masłem,** kiełbaski cielęce  z ketchupem  suszone warzywa  **herbata z cytryną** | Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną  ziemniaki, **kotlet drobiowy**, surówka z selera  z rodzynkami  sok jabłkowo-jagodowy 100% | Paluch kukurydziany  gruszka |
| 16.02.2021  wtorek | Pieczywo**- bułka maślana**  **z masłem**  **suszona morela**  **kakao** | Zupa porowa z ziemniakami  ziemniaki, łopatka w **sosie śmietankowym,**  mini marchewka gotowana  sok jabłkowy 100% | **Wianek drożdżowy**  z marmoladą  herbata |
| 17.02.2021  środa | Pieczywo - **chleb razowy**  **z masłem,**  **pasta z wędliny**, kiełki warzywne, ogórek kiszony  herbata z cytryną i miodem | **Zupa krem z dyni z pestkami**  **makaron z serem, masłem i cukrem**  sok jabłkowo- rabarbarowy 100% | **Paluch pszenny**  **z masłem**  sok 100% |

Wszystkie zupy sporządzane są na wywarach mięsnych i warzywnych, znajduje się w nich seler ,która jest alergenem. Potrawy doprawiane są ziołami: lubczyk,bazylia,majeranek,kurkuma, cząber,oregano,ziele angielskie ,liść laurowy, czosnek i solone solą himalajską i morską itp. Napoje są słodzone naturalnym miodem lub cukrem trzcinowym. Jadłospis może ulec zmianie. Pogrubioną czcionką wyszczególnione są alergeny.

**Dyrektor Przedszkola Intendent Kucharka**