

Zabawy paluszkowe

Pokazujemy jednocześnie ręką prawą i lewą.

Rodzina

To jest mama

(pokazujemy kciuk)

To jest tata

(pokazujemy palec wskazujący)

A to są ich dzieci

(po kolei odginamy palec środkowy, serdeczny i mały)

Ciężko ćwiczą cały dzień

(ręce zaciskamy w pięści i poruszamy nimi naprzemiennie: góra - dół)

Bo słońeczko świeci

(podnosimy ręce nad głowę, robimy ruch pulsacyjny zaciskamy i otwieramy pięści)

Zabawę powtarzamy kilka razy, jednocześnie zmieniamy jej tempo: mówimy i pokazujemy wolno lub szybko.

M. Barańska „Paluszki tak i siak”

